

Mira Sofia

Choreograaf : Carrie Ann Green & Suzi Beau
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Sofia" by Alvaro Soler

Side Rock Recover, Cross Shuffle, Side, Touch, Kick Ball Cross

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV kick rechts voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV kruis over

¼ L Back, ½ L Fwd, Ball Fwd, ¼ L Side, Coaster Cross, Side, Drag, Touch

1 RV ¼ linksom, stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
& RV stap op bal voet naast
3 LV stap voor
4 RV ¼ linksom, stap opzij
5 LV stap achter
& RV sluit
6 LV kruis over
7 RV grote stap opzij en sleep
LV bij
8 LV tik naast, knip vingers
rechts opzij, L hand op
borsthoogte en
R hand op hoofdhoogte
[12]

⅛ R Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L, Cross Samba, ⅛ L Cross Samba

1 LV ⅛ rechtsom, rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV kruis over
& LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV ⅛ linksom, kruis over
& RV rock opzij
8 LV gewicht terug [6]

Ball Side, Hold, Ball Point x2, Jazz Box

& RV stap op bal voet naast
1 LV stap opzij
2 rust
& RV stap op bal voet naast
3 LV tik opzij
& LV stap op bal voet naast
4 RV tik opzij
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Rock Fwd Recover, Sailor ½ R, Rock Fwd Recover, Triple Full Turn

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, kruis
achter
& LV stap naast
4 RV stap iets voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ½ linksom, stap op de
plaats
& RV sluit aan
8 LV ½ linksom, stap op de
plaats

Side Mambo Cross x2, Diag. Back-Touch-Clap x2

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis voor
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis voor
5 RV stap rechts achter, draai
lichaam rechts
& LV tik naast en klap
6 klap
7 LV stap links achter, draai
lichaam links
& RV tik naast en klap
8 klap

Sync. Back Rock Recover x2, Shuffle ½ R, ¼ R Side, Point

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
& RV sluit
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik opzij [9]

Ball Point, Flick, Cross Samba, Jazz Box ¼ L Touch

& LV stap op bal voet naast
1 RV tik opzij
2 RV flick rechts achter
3 RV kruis over
& LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV kruis over
6 RV stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast [6]

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 1^e en 4^e muur:

1 RV stap opzij, heupen
rechts
2 heupen links
3 heupen rechts
4 heupen links

Restarts:

*Dans de 3^e en 7^e muur t/m tel 15
(tel 7 van het 2^e blok), dan:
8 LV stap naast
en begin opnieuw*