

Just Let It Go

Choreograaf : Guyton Mundy & Niels Poulsen
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 48
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Let Me Go" by Avril Lavigne ft. Chad Kroeger (4.29 min.)

Fwd R, L Mambo, ½ L Sweep, Behind Side Cross, ½ L Sweep, Behind ¼ R Turn Step, Rock & Run

1 RV stap voor
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
a LV stap achter
3 RV stap achter, draai
½ linksom op bal voet
en sweep LV achter
4 LV kruis achter
& RV stap opzij
a LV kruis over
5 RV stap achter, draai
½ linksom op bal voet
en sweep LV achter
6 LV kruis achter
& RV ¼ rechtsom, stap voor
a LV stap voor
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug
& RV stap achter
a LV stap achter [3]

¼ R Lunge, 2 Full Turns L, Behind Side Cross, Lunge R, Spin Full Turn L, Vine ¼ R, Step ¾ R

1 RV ¼ rechtsom, rock/hang opzij
2 LV ¼ linksom, gewicht terug
& RV ½ linksom, stap achter
a LV ½ linksom, stap voor
3 RV ½ linksom, stap achter, draai ¼ linksom door en sweep LV achter
4 LV kruis achter
& RV stap opzij
a LV kruis over
5 RV rock/hang opzij
6 LV gewicht terug met hele draai linksom, RV naast
7 RV stap opzij
& LV kruis achter
a RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor
& RV stap voor en draai ¾ rechtsom op bal voet
a LV stap voor [1.30]

Rock R Fwd, Run Back, ¼ R Sway, 3 Quick Sways, ¼ R Sweep, Step Lock Step, Spiral Turn x2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap achter
a LV stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij, heupen rechts
4 heupen links
& heupen rechts
a heupen links
5 RV ¼ rechtsom, stap voor en sweep LV voor
6 LV stap voor
& RV lock achter
a LV stap voor
7 RV stap voor met hele draai linksom
a LV stap voor
8 RV stap voor met hele draai linksom
a LV stap voor [7.30]

⅛ L Basic R, Side Behind Sweep, Behind Side Fwd, Rock R Fwd, Back & ½ L Into Walk R L

1 RV ⅛ linksom, stap opzij
2 LV stap gekruist achter
& RV kruis over
a LV stap opzij
3 RV kruis achter en sweep LV achter
4 LV kruis achter
& RV stap opzij
a LV stap voor
5 RV rock voor, L arm voor
6 LV gewicht terug
& RV stap achter
a LV ½ linksom, stap voor
7 RV loop voor, R arm voor
8 LV loop voor, L arm voor [12]

Side R, Back Rock, ¼ L, Step ½ L, Run R L, Step ½ L, Reverse ½ R, 1¼ R With Sweep

1 RV stap opzij
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
a LV ¼ linksom, stap voor
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
& RV ren voor
a LV ren voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV ½ rechtsom, stap voor
& LV ½ rechtsom, stap achter
a RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij en sweep RV achter [6]

Behind Sweep, Behind Side Cross, Full Turn Diamond, L Coaster Step

1 RV kruis achter en sweep LV achter
2 LV kruis achter
& RV stap opzij
a LV kruis over
3 RV stap opzij
4 LV ⅛ linksom, stap achter
& RV stap achter
a LV ¼ linksom, stap opzij
5 RV ⅛ linksom, stap opzij
6 LV ⅛ linksom, stap achter
& RV stap achter
a LV ¼ linksom, stap opzij
7 RV ⅛ linksom, stap opzij
8 LV stap achter
& RV stap naast
a LV stap voor [6]

Begin opnieuw

Tag:

Dans de 3^e muur t/m tel 24a (tel 8a van het 3^e blok) [7.30], dan:

1 RV ⅛ linksom, stap opzij, heupen rechts [6]
2 ⅛ rechtsom, heupen links [7.30]

en ga verder met tel 25 (tel 1 van het 4^e blok)