

# J HO

Dansnr.: 404

## 4-Wall Line dance

Muziek : Jai Ho – Pussycat Dolls  
 CD : Doll Domination – The Mini Collection  
 Tempo : 136 bpm  
 Tellen : 64  
 Choreografie : Maggie Gallagher (UK)  
 Vertaling : Jos Slijpen  
 Niveau : Intermediate / Advanced

Intro: 32 tellen

TOUCH, PRESS, HEEL SWIVELS, KICK,  
 CROSS, 3/4 UNWIND, LEFT RONDE  
 1 RV tik teen naast LV  
 2 RV duw/stap diagonaal rechts voor  
 3 RV draai hak naar buiten  
 4 RV draai hak naar binnen  
 5 Breng gewicht op LV en kick RV  
 diagonaal rechts voor  
 6 RV kruis over LV  
 7 Maak 3/4 draai linksom (gewicht  
 op RV)  
 8 LV breng in ronde beweging van  
 voor naar achter

CROSS, SIDE, 1/2 HINGE-CHASSE, 1/2  
 HINGE-ROCK, RECOVER, WALKS  
 FORWARD  
 1 LV kruis achter RV  
 2 RV stap rechts opzij  
 3 Maak 1/2 draai rechtsom en stap  
 LV opzij  
 & RV stap naast LV  
 4 LV stap links opzij [9]  
 5 Maak 1/2 draai rechtsom en rock  
 RV opzij  
 6 Breng gewicht terug op LV  
 7 RV stap voor  
 8 LV stap voor [3]

OUT-OUT, ROCK BACK, RECOVER, SIDE,  
 POINT BACK, UNWIND 1/2 LEFT, WALKS  
 R, L  
 & RV stamp rechts opzij  
 1 LV stamp links opzij (schouder  
 breedte)

**Optie armen: (&1) Rechter arm is omhoog  
 en wijst richting rechts diagonaal. De palm  
 van de hand kijkt weg en is verticaal.  
 De linker arm is horizontaal en gekruist  
 voor de borst. De linker palm is ook  
 verticaal en wijst rechts.**  
 2 RV rock diagonaal rechts achter  
 3 Breng gewicht terug op LV  
 4 RV stap opzij  
 5 LV tik teen achter  
 6 Maak 1/2 draai linksom  
 7 RV stap voor  
 8 LV stap voor [9]

OUT-OUT, ROCK BACK, RECOVER, SIDE,  
 POINT BACK, UNWIND 1/2 LEFT, WALKS  
 R, L  
 & RV stamp rechts opzij  
 1 LV stamp links opzij (schouder  
 breedte)

**Optie armen: (&1) Rechter arm is omhoog  
 en wijst richting rechts diagonaal. De palm  
 van de hand kijkt weg en is verticaal.  
 De linker arm is horizontaal en gekruist  
 voor de borst. De linker palm is ook  
 verticaal en wijst rechts.**  
 2 RV rock diagonaal rechts achter  
 3 Breng gewicht terug op LV  
 4 RV stap opzij  
 5 LV tik teen achter  
 6 Maak 1/2 draai linksom  
 7 RV stap voor  
 8 LV stap voor [3]

TOE TAP TURN, HEEL TAP, HOLD,  
 INDIAN HEEL ROCKS, TOGETHER-FLICK  
 1-2 Maak 1/2 draai linksom en tik  
 gelijktijdig 2x met teen RV opzij  
 3 RV tik hak voor  
 4 Rust  
 5 RV breng gewicht op hele voet  
 (hak LV omhoog)  
 6 LV breng gewicht op hele voet  
 (tenen RV omhoog)  
 7 RV breng gewicht op hele voet  
 (hak LV omhoog)  
 8 LV stap naast RV en breng RV  
 achter omhoog [9]

**Optie armen (tellen 1-8): De rechter arm is  
 horizontaal en wijst richting de rechter  
 kant. De linker arm is gekruist voor de  
 borst. De middel vinger en duim tikken  
 elkaar aan van beide handen.**

STEP, 1/2 PIVOT ON LEFT, STEP, HOLD,  
 FULL TURN RIGHT, STEP LEFT, 1/2  
 PIVOT RIGHT  
 1 RV stap voor  
 2 RV + LV 1/2 draai linksom [3]  
 3 RV stap voor  
 4 Rust  
**Restart & tag hier in 3<sup>e</sup> muur**  
 5 Maak 1/2 draai rechtsom en stap  
 LV achter

6 Maak 1/2 draai rechtsom en stap  
 RV voor [3]  
 7 LV stap voor  
 8 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom  
 [9]

**Optie armen (alleen tel 8): De rechter arm  
 is horizontaal en wijst richting de rechter  
 kant. De linker arm is gekruist voor de  
 borst. De middel vinger en duim tikken  
 elkaar aan van beide handen.**

CROSS, POINT, CROSS, POINT, CROSS,  
 SIDE BUMP RIGHT, HIP BUMPS L, R, L  
 1 LV kruis over RV  
 2 RV tik teen opzij  
 3 RV kruis over LV  
 4 LV tik teen opzij  
 5 LV kruis over RV

**Optie armen (tellen 1-5): Beide armen recht  
 naar beneden met de handpalmen richting  
 vloer en duw schouders omhoog/omlaag.**

6 RV stap opzij en duw heupen naar  
 rechts  
 7&8 Duw heupen naar links-rechts-links  
**Optie armen (tellen 6-8): armen zijn  
 gebogen met gesloten handpalmen en breng  
 afwisselend omhoog/omlaag in ritme met de  
 heupbewegingen (links omhoog bij R  
 heupbeweging - etc)**

LEFT CROSS DIAGONAL TOE PRESS,  
 HEEL TAPS, RIGHT JAZZ WITH LEFT  
 1 RV kruis over LV  
 2 LV duw teen links diagonaal voor  
 (hak omhoog)  
 3-4 LV tik hak 2x voor (bij 2<sup>e</sup> keer  
 blijft hak neer)  
 5 RV kruis over LV  
 6 LV stap achter  
 7 RV stap rechts opzij  
 8 LV kruis over RV [9]

1 RV begin opnieuw

### TAG + RESTART

In de 3<sup>e</sup> muur doe na tel 44 de volgende brug:

1 LV stap voor  
 2 RV stap voor  
 3 LV stap voor  
 4 RV tik teen rechts opzij  
 Begin de dans daarna opnieuw (09.00 uur).