

I'm No Good

Choreograaf : Rachael McEnaney
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "I'm No Good (For Ya Baby)" by Laura Bell Bundy (CD: Achin' & Shakin')
Bron :

Walk R,L, R Fwd Rock, R Coaster Step, Step L, ½ Pivot Turn R

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV stap achter
& LV sluit naast
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom [6]

Walk L,R, L Fwd Rock, L Coaster Step, Step R, ¼ Pivot Left

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV sluit naast
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom [3]

Weave Crossing R Over – L Side- R Behind – ¼ Turn L Fwd L, Rock Fwd R, ½ Turn R, ¼ Turn R

1 RV stap gekruist voor
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij
[9]

Cross R Behind, Side L, R Crossing Shuffle, L Side Rock, L Crossing Shuffle

1 RV stap gekruist achter
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist voor
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist voor
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor [9]

R Kick-Ball-Cross, Side, Touch L, L Kick Ball-Cross, Side, Touch R

1 RV kick voor
& RV sluit naast
2 LV stap gekruist voor
3 RV grote stap opzij
4 LV tik naast
5 LV kick voor
& LV sluit naast
6 RV stap gekruist voor
7 LV grote stap opzij
8 RV tik naast

2 R Heel Touches, 2 L Heel Touches, R Heel, L Heel, Rock Fwd R

1 RV tik hak voor
2 RV tik hak voor
& RV sluit naast
3 LV tik hak voor
4 LV tik hak voor
& LV sluit naast
5 RV tik hak voor
& RV sluit naast
6 LV tik hak voor
& LV sluit naast
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug [9]

R Back Shuffle, L Back Rock, ½ Turn R Doing L Shuffle, ¼ Turn R Doing R Chassé

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap achter
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap
achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit naast
8 RV stap opzij

L Jazz Box Cross, L Chassé, R Back Rock

1 LV stap gekruist voor
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor
5 LV stap opzij
& RV sluit naast
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Tag:

Na de 1^e, 2^e en 3^e muur:

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom