

Fly Like a Bird

Danstype: 2 Wall Line Dance

Choreograaf: Hedy McAdams

Artiest: Boz Skaggs

 Fly Like A Bird

Tempo: 124 Nivo: 2 Middel

Rock 2x, 1/4 turn, hold, 1/4 turn, rock, 1/4 turn, hold

01 LV kleine stap links opzij [rock]

02 RV stap op de plaats [rock]

03 LV stap op de plaats 1/4
naar links gedraaid

04 pauze

05 RV stap voor 1/4 naar links gedraaid

06 LV rockstep op de plaats

07 RV rockstep op de plaats 1/4
naar rechts gedraaid

08 pauze

1/4 Turn, rock, 1/4 turn, hold, kick ball turn, kick ball change

09 LV stap voor 1/4 naar rechts gedraaid

10 RV rockstep op de plaats

11 LV stap voor 1/4 naar links gedraaid

12 pauze

13 RV kick voor

& RV zet neer naast LV en til LV iets op

14 LV zet neer naast RV 1/4 naar
links gedraaid

15 RV kick voor

& RV zet neer naast LV en til LV iets op

16 LV zet neer naast RV

Cross unwind, cross & cross, 1/4 turn tripple, 1/4 turn, 1/2 turn

17 RV stap gekruist over LV

[gewicht blijft op LV]

18 Maak 1/2 draai linksom op de bal
van beide voeten [gewicht op RV]

19 LV stap gekruist voor RV

& RV kleine stap rechts opzij

20 LV stap gekruist voor RV

21 RV stap rechts opzij 1/4 naar
rechts gedraaid

& LV schuif bij tot naast RV

22 RV stap voor

23 LV stap links opzij 1/4 naar
rechts gedraaid

24 RV stap achter 1/2 naar
rechts gedraaid

Point, cross, unwind, hold, cross & cross, step slide, lift

25 LV stap gekruist voor RV, met beide
knieen gebogen [gewicht op LV]

26 RV tik met teen rechts opzij terwijl
je de knieën weer strekt

27 RV stap gekruist over LV

28 maak 1/2 draai linksom op de bal
van beide voeten (gewicht op RV)

29 LV stap gekruist over RV

& RV kleine stap rechts opzij

30 LV stap gekruist over RV

31 RV grote stap rechts opzij

32 LV sleep met teen tot naast RV
en til LV iets op

Begin Opnieuw