

Fly High

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort dans : 4 Wall Line
Aantal tellen : 64
Nivo : Intermediate
Muziek : "Let Me Go" by Gary Barlow (CD: Since I Saw You Last)
Bpm : 130
[12] : Tijd-Richting aanduiding
Start na : 8 tellen intro (4 sec)



Step, 1/2 Pivot, Walk, 1/2, 1/2 Shuffle, Rock Fwd, Recover.

(1-8)

- 1 RV stap voor
- 2 Draai 1/2 linksom, gewicht op LV
- 3 RV stap voor
- 4 Draai 1/2 rechtsom, LV stap achter
- 5 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij.
- & LV stap naast RV
- 6 Draai 1/4 rechtsom, RV stap voor
- 7 LV rock voor
- 8 RV gewicht terug [6]

Jump Back, Back, Rock Back, Recover, Step, 1/4 Pivot, Cross Shuffle.

(9-16)

- & LV kleine jump achter (out)
- 1 RV kleine jump rechts opzij (out)
- 2 LV stap achter
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 Draai 1/4 linksom, gewicht op LV
- 7 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV stap gekruist over LV [3]

Side Rock, Recover, Cross Shuffle, Side Rock, Recover, R Sailor.

(17-24)

- 1 LV rock links opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist over RV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV rock rechts opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV stap naast LV [3]

Touch L Back, Unwind, Step, 1/2 Pivot, Walk R,L, R Kick Ball Change.

(25-32)

- 1 LV tik teen achter RV
- 2 Draai 1/2 linksom, gewicht op LV [9]
- 3 RV stap voor
- 4 Draai 1/2 linksom, gewicht op RV [3]
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor (**Einding**)
- 7 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap naast RV

Heel Grind, Ball Cross, 1/4, 1/2, 1/4, L Chasse.

(33-40)

- 1 RV stap op hak gekruist over LV met tenen naar links.
- 2 RV draai tenen naar rechts en LV stap links opzij.
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 Draai 1/4 linksom, RV stap achter
- 5 Draai 1/2 linksom, LV stap voor
- 6 Draai 1/4 linksom, RV stap rechts opzij. [3]
- 7 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap links opzij ****R2**

Cross Rock, Side Rock, Jazz Box Cross.

(41-48)

- 1 RV rock gekruist over LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock rechts opzij
- 4 LV gewicht terug ***R1**
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist over RV [3]

Stomp, Hold, Behind-Side-Cross, Stomp, Hold, Behind-Side-Cross.

(49-56)

- 1 RV stomp rechts opzij
- 2 Rust
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV stomp rechts opzij
- 6 Rust
- 7 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist over RV [3]

R Point, Hold & L Point, Hold & R Rocking Chair.

(57-64)

- 1 RV tik teen rechts opzij
- 2 Rust
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik teen links opzij
- 4 Rust
- & LV stap naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug. [3]

- 1 RV begin opnieuw

***Restart 1:**

Dans de 2^e muur t/m tel 44 [6.00 uur]
Start de dans opnieuw vanaf tel 1

TAG:

Voeg na de
3^e muur [9.00 uur] &
4^e muur [12.00 uur]
De laatste 8 tellen van de dans
nogmaals toe.

R Point, Hold & L Point, Hold & R Rocking Chair.

(57-64)

- 1 RV tik teen rechts opzij
- 2 Rust
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik teen links opzij
- 4 Rust
- & LV stap naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug.

****Restart 2:**

Dans de 6^e muur t/m tel 40 [6.00 uur]
Start de dans opnieuw vanaf tel 1

Ending:

In de 8^e muur dans t/m tel 30 maak
daarna geen kick ball change, maar loop
naar voor met RV (dans eindigt dan met
3 looppassen) 12.00 uur