

# Dance It Up

**Choreographer:** Maggie Gallagher (Sept 2014)

**Count:** 32 / **Wall:** 2 / **Level:** Improver

**Music:** What Dancin's For by Derek Ryan (iTunes)

**Intro: On vocals**

## **S1: TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK WALK, STEP ½ STEP**

1&2& RV Stap op teen naar voor / RV Zet hak neer / LV Stap op teen naar voor / LV Zet hak neer

*(Shimmy your shoulders on the toe struts when singer sings "shake it up")*

3&4& RV Rock naar voor / LV Plaats gewicht terug / RV Rock naar achter / LV Plaats gewicht terug

5-6 RV Loop naar voor / LV Loop naar voor

7&8 RV Stap naar voor / R+L Draai ½ draai L-om (6) / RV Stap naar voor

## **S2: TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR, WALK WALK, STEP ¼ CROSS**

1&2& LV Stap op teen naar voor / LV Zet hak neer / RV Stap op teen naar voor / RV Zet hak neer

*(Shimmy your shoulders on the toe struts when singer sings "shake it up")*

3&4& LV Rock naar voor / RV Plaats gewicht terug / LV Rock naar achter / RV Plaats gewicht terug

5-6 LV Loop naar voor / RV Loop naar voor

7&8 LV Stap naar voor / L+R Draai ¼ draai R-om (9) / LV Stap gekruist over RV

## **S3: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOG FORWARD, SIDE TOG FORWARD, R MAMBO**

1&2& RV Stap rechts opzij / LV Tik naast RV / LV Stap links opzij / RV Tik naast LV

*Restart Hier in de 3e Muur*

3&4 RV Stap rechts opzij / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor

5&6 LV Stap links opzij / RV Stap naast LV / LV Stap naar voor

7&8 RV Rock naar voor / LV Plaats gewicht terug / RV Stap naast LV

## **S4: RUN BACK L R L, R COASTER, ¼, ¼, ½ L SHUFFLE**

1&2 Ren naar achter op , LV , RV , LV

3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor

5-6 LV Stap ¼ draai L-om naar voor (6) / RV Stap ¼ draai L-om naar voor (3)

7&8 LV Stap ¼ draai L-om opzij / RV Sluit naast LV / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9)

**RESTART: In de 3e Muur na Tel 18 (facing 3.00)**

### **TAG 1: Aan het einde v/d 6e Muur (facing 6:00)**

1&2& RV Stamp rechts opzij / Rust / LV Stamp links opzij / Rust

### **TAG 2: Aan het einde v/d 7e Muur (facing 3:00)**

1& RV Stap gekruist over LV / Rust & Klick Vingers

2& LV Stap naar achter / Rust & Klick Vingers

3& RV Stap rechts opzij / Rust & Klick Vingers

4& LV Stap naar voor / Rust & Klick Vingers

5&6& RV Stamp rechts opzij / Rust / LV Stamp links opzij / Rust

**\*\* Thank You To My Sister Annette For Suggesting The Music \*\***

**Contact:** [www.maggieg.co.uk](http://www.maggieg.co.uk)