

Applejack

Choreograaf : Alison Biggs
& Peter Metelnick (Juli 2014)
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Improver
Tellen : 32

www.allcountry.eu

Muziek : Apple Jack
Artiest : Lisa McHugh
Tempo : 99 BPM
Vertaling: All Country

Koop muziek iTunes: [Apple Jack - Apple Jack - Single](#)

R side mambo, L heel hook heel flick, L fwd lock step, R fwd, 1/4 L pivot turn, R cross step

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 LV tik hak voor
& LV buig/hook voor RV
4 LV tik hak voor
& LV flick achter
5 LV stap voor
& RV lock achter LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& RV+LV 1/4 pivot turn linksom (09.00)
8 RV stap gekruist voor LV

1/2 L hinge cross, 1/2 R box, L fwd mambo, walk back 2 & clap

1 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
& RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& Klap
8 LV stap achter
& Klap

R coaster, L fwd shuffle, 1/2 L & R back shuffle, L coaster

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (09.00)
& LV stap naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& Rv stap naast LV
8 LV stap voor

R cross rock-recover-side, L cross rock-recover-side, R & L stomp together, applejack

1 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor RV
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV stamp naast LV
6 LV stamp naast RV
& LV gewicht op L hak
RV gewicht op bal van de voet
Draai L teen en R hak naar links
7 LV+RV draai terug midden
& RV gewicht op R hak
LV gewicht op bal van de voet
Draai R teen en L hak naar rechts
8 RV+LV draai terug midden (Gew. op LV)

Optie &7&8:

& RV draai tenen naar rechts
7 RV draai tenen terug midden
& LV draai tenen naar links
8 LV draai tenen terug midden

Begin opnieuw

Tag:

Aan het eind van de 1e muur (09.00),
de 3e muur (03.00) en 6e muur (06.00)
is er een brug.
Herhaal hier de Applejacks tel &7&8 2 keer.
Je danst dan de Aplejacks dus 3 keer!