

# Tension

Choreograaf : Gary O'Reilly & Maggie Galagher  
Type dans : Two wall Advanced line dance  
Tellen : 64  
Muziek : "Tension" Fergie  
Intro : 16 tellen



## WALK, PRESS, RECOVER/SWEEP, BEHIND SIDE SWAY L-R-L & CROSS, 1/8, TOGETHER

1 RV stap voor  
2 LV duw/rock voor  
3 RV gewicht terug, LV sweep  
4 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
5 LV stap en sway opzij  
  
6 RV sway R  
7 LV sway L  
& RV sluit  
8 LV kruis voor  
& RV 1/8 draai linksom, stapje achter  
1 LV sluit (10:30)

## WALK, WALK, FWD MAMBO, 1/2, 7/8, L CHASSE

2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
5 RV stap achter  
  
6 LV 1/2 draai linksom, stap voor (4:30)  
7 RV 7/8 'pencil' draai linksom (6:00)  
8 LV stap opzij  
& RV sluit  
1 LV stap opzij

## CROSS ROCK, R CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR 1/2 CROSS

2 RV rock gekruist voor  
3 LV gewicht terug  
4 RV stap opzij  
& LV sluit  
5 RV stap opzij  
  
6 LV kruis voor  
7 RV stap opzij  
8 LV kruis achter, 1/4 draai linksom  
& RV 1/4 draai linksom, sluit  
1 LV kruis voor

## HOLD, 1/8 BEHIND, HOLD, 1/8 CROSS, 1/8 BEHIND, 1/8 CROSS, 1/8 TOGETHER

2 rust  
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij  
3 LV kruis achter  
4 rust  
  
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij  
5 LV kruis voor  
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij  
6 RV kruis voor  
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij  
7 LV kruis achter  
& RV 1/8 draai linksom, stap opzij  
8 LV sluit (4:30)

## WALK, WALK, ANCHOR STEP, 1/8 BACK, REVERSE ANCHOR STEP, WALK

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV lock/rock achter LV  
& LV gewicht terug  
4 RV stapje achter  
  
5 LV stap achter 1/8 draai linksom (3:00)  
6 RV lock/rock gekruist voor  
& LV gewicht terug  
7 RV stapje voor  
8 LV stap voor

## POINT, HOLD, & POINT & CROSS, BACK, SIDE, CROSS SHUFFLE

1 RV tik opzij  
2 rust  
& RV sluit  
3 LV tik opzij  
& LV sluit  
4 RV kruis voor  
  
5 LV stap achter, duw heupen achter  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis voor  
& RV stapje opzij  
8 LV kruis voor

## 'C' BUMP UP & DOWN, 1/4, 1/2, 1/4 'C' BUMP UP & DOWN, 1/4, 1/4 POINT

1 RV tik opzij, bump heup omhoog  
& bump L omlaag  
2 bump R omlaag, gewicht RV  
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor  
4 RV 1/2 draai linksom, stap achter  
  
5 LV 1/4 draai linksom, tik opzij  
bump heup omhoog  
& bump R omlaag  
6 bump L omlaag, gewicht LV  
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
8 LV 1/4 draai rechtsom, tik opzij

## CROSS, BACK & STEP LOCK & ROCK FWD, DRAG, BACK TOGETHER

1 LV kruis voor  
2 RV 1/4 draai linksom, stap achter  
& LV stap iets opzij  
3 RV stap voor  
4 LV lock achter  
& RV stap voor  
  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV grote stap achter, RV sleep bij  
8 RV stap achter  
& LV sluit