

Strip That Down

Choreograaf : Maggie Gallagher & Tim Johnson
Soort dans : 2 muren
Aantal tellen : 64
Nivo : High Intermediate
Muziek : "Strip That Down" by Liam Payne
Bpm :
Start na : 16 tellen



Step Touch Side & Step, Hitch, Push, Behind Side Cross Out Out & Cross (1-9)

- 1 RV stap diagonaal recht voor
- & LV tik naast
- 2 LV stap opzij
- & RV stap op bal van de voet naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV hitch
- 5 RV stap achter, LV sta op de hak
- 6 LV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, kruis achter RV (3)
- & RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij (out)
- 8 LV stap opzij (out)
- & RV stap op bal van de voet naast LV
- 1 LV stap gekruist over RV (3)

Swivel, Swivel Sweep, Bump & Bump, Bump & Bump, Hitch (10-16)

- 2 R+L draai $\frac{1}{2}$ rechtsom (9)
- 3 R+L draai $\frac{1}{2}$ linksom en sweep LV achter (3)
- 4 LV bump heup achter en hitch iets met RV
- & RV gewicht terug
- 5 LV bump heup achter en hitch iets met RV
- 6 RV bump heup achter en hitch iets met LV
- & LV gewicht terug
- 7 RV bump heup achter en hitch iets met LV
- 8 LV stap voor en hitch RV (3)

Bump Rlr, Bump Lrl, $\frac{1}{4}$, Hip Roll & Cross (17-24)

- 1 RV stap voor, bump heup voor
- & heup terug
- 2 heup voor
- 3 LV stap voor, bump heup voor
- & heup terug
- 4 heup voor
- 5 RV draai $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij (12)
- 6/7 draai heupen hele draai linksom
- & RV stap op bal van de voet naast LV
- 8 LV stap gekruist over RV (12)

Point & Point & Heel & Walk, Heels Up Down, Hitch, Run, Run, Run (25-32)

- 1 RV tik opzij
- & RV sluit naast LV
- 2 LV tik opzij
- & LV sluit naast RV
- 3 RV tik hak voor
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap voor
- & R+L draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, hakken omhoog (3)
- 5 R+L zet hakken neer
- 6 RV hitch
- 7 RV stap achter
- & LV stap achter
- 8 RV stap achter (3)

Back Rock, $\frac{1}{4}$ Rock & Side Rock, $\frac{1}{4}$ Rock (33-40)

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, rock opzij (6)
- 4 RV gewicht terug
- & LV stap op bal van de voet naast RV
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV draai $\frac{1}{4}$ rechtsom, rock achter (9)
- 8 LV gewicht terug

Touch & Heel & Walk, Walk, Step, $\frac{1}{4}$, Stomp, Stomp (40-48)

- 1 RV tik naast LV
- & RV stap op bal van de voet iets achter
- 2 LV tik hak voor
- & LV stap op bal van de voet naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 R+L draai $\frac{1}{4}$ linksom, stamp LV (6)
- 7 RV stamp voor
- 8 LV stamp voor (6)

Zie vervolgblad

**Point & Point, Drag & Cross, Point & Point, Drag & Cross
(49-56)**

- 1 RV tik opzij
- & RV sluit naast LV
- 2 LV tik opzij, buig R knie
- 3 LV sleep bij
- & LV stap op bal van de voet RV
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV tik opzij
- & LV sluit naast RV
- 6 RV tik opzij, buig L knie
- 7 RV sleep bij
- & RV stap op bal van de voet LV
- 8 LV stap gekruist over RV (6)

¼, ¼, Bump & Bump & Walk R L R L (57-64)

- 1 RV draai ¼ rechtsom, stap voor (9)
- 2 LV draai ¼ rechtsom, stap voor (12)
- 3 RV stap voor, bump heup voor
- & heup terug
- 4 heup voor
- & LV sluit naast RV
- 5 RV draai 1/8 rechtsom, stap voor
- 6 LV draai 1/8 rechtsom, stap voor
- 7 RV draai 1/8 rechtsom, stap voor
- 8 LV draai 1/8 rechtsom, stap voor (6)

Restart:

Dans de 2e muur t/m tel 48 en begin opnieuw op (12)

Tag en Restart :

Dans muur 5 t/m tel 24 en voeg de volgende 8 tellen toe

- 1 RV stap opzij, heupen rechts
 - & heupen terug
 - 2 heupen rechts
 - 3 LV stap opzij, heupen links
 - & heupen terug
 - 4 heupen links
 - & LV draai ½ draai linksom op bal van de voet
 - 5 RV stap opzij, heupen rechts
 - & heupen terug
 - 6 heupen rechts
 - & LV stap op bal van de voet naast RV
 - 7 RV stap voor
 - 8 LV stap voor
- en begin opnieuw**