

Slowly, Gently, Softly (SGS)

Choreograaf : Gary O'Reilly
Soort dans : 2 muren
Aantal tellen : 32
Nivo : Intermediate
Muziek : "Despacito (Remix)," by Luis Fonsi & Daddy Yankee (feat. Justin Bieber)
Bpm :
Start na : 16 tellen vanaf de beat



Walk Fwd R, L Mambo Fwd, R Coaster Cross, L Side

Rock Cross R Side Rock Cross (1-8)

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist over RV
- & RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug
- & RV stap gekruist over LV (12)

L Side, Close Together, R Side, Close Together, ¼,

Close Together, Touch & Heel & (9-16)

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- & LV stap op de plaats
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap naast RV
- & RV stap op de plaats
- 5 LV draai ¼ rechtsom, stap opzij (3)
- 6 RV stap naast LV
- & LV stap op de plaats
- 7 RV tik tenen naast LV
- & RV stap naast LV
- 8 LV tik hiel iets naar voren
- & LV stap naast RV (3)

R Cross, Back, Side, L Cross, Back, Together, Step Lock,

Ball ¼, Ball ¼, Ball ¾ (17-25)

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap achter
- & RV stap iets diagonaal rechts achter
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- & RV stap op de bal van de voet naast LV
- 7 LV draai ¼ linksom, stap voor (12)
- & RV stap op de bal van de voet naast LV
- 8 LV draai ¼ linksom, stap voor (9)
- & RV stap op de bal van de voet naast LV
- 1 LV draai 3/8 linksom en sweep RV van achter naar voor (4.30)

Cross Side Back, Behind Side, Fwd Rock &, Rock & Rock & (26-32)

- 2 RV stap gekruist over LV
- & LV draai 1/8 rechtsom, stap achter (6)
- 3 RV draai 1/8 rechtsom, stap opzij (7.30)
- 4 LV stap gekruist achter RV
- & RV draai 1/8 rechtsom, stap opzij (9)
- 5 LV draai 1/8 rechtsom, rock voor (10.30)
- 6 RV gewicht terug
- & LV draai 1/8 linksom, stap naast RV (9)
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV draai ¼ linksom, rock achter (6)
- & LV gewicht terug

In muur 2:

dans de laatste tellen 7&&& iets langzamer op de beat van de muziek.

Tag na muur 6:

- 1 RV stap voor en duw heup naar voren
- 2 LV gewicht terug