

Simply The One

Choreographer: Maggie Gallagher (March 2015)

Count: 32 / **Wall:** 4 / **Level:** Intermediate

Music: The One by Kodakidz (Amazon)

Intro: 16 counts (11 secs)

S1: ROCK BACK ½, ROCK BACK ½, ½ R, WALK L, TRIPLE FULL TURN

- 1&2 RV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap ½ draai L-om naar achter (6)
3&4 LV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap ½ draai R-om naar achter (12)
5-6 RV Stap ½ draai R-om naar voor / (6) / LV Stap naar voor
7&8 Triple Hele draai L-om op RV , LV , RV

S2: & WALK R, ¼ SIDE ROCK, CROSS SIDE BEHIND SIDE, CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE

- 1&2-2& LV Stap naast RV / RV Stap naar voor / LV Rock ¼ draai L-om opzij (9) / Plaats gewicht terug op RV
3&4& LV Stap gekruist over RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap gekruist achter RV / RV Stap rechts opzij
5-6& LV Rock gekruist over RV / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap links opzij
7-8& RV Rock gekruist over LV / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap rechts opzij

S3: CROSS UNWIND SWEEP, BEHIND SIDE CROSS SIDE, DRAG, BACK ROCK, DRAG, BACK ROCK

- 1-2 LV Stap gekruist over RV / Draai Hele draai R-om (9) & Sweep RV achter LV
3&4& RV Stap gekruist achter LV / LV Stap links opzij / RV Stap gekruist over LV / LV Stap links opzij

Restart Hier in de 4e Muur

- 5 RV Stap Grote stap rechts opzij & LV sleep naar RV
6& LV Rock gekruist achter RV / Plaats gewicht terug op RV
7 LV Stap Grote stap links opzij & RV Sleep naar LV
8& RV Rock gekruist achter LV / Plaats gewicht terug op LV

S4: FWD TOUCH, BACK TOUCH, R COASTER, L MAMBO ½, STEP ½, FWD ROCK

- 1&2& RV Stap stapje schuin naar voor / LV Tik naast RV / LV Stap naar achter / RV Tik naast LV
3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor
5&6 LV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap ½ draai L-om naar voor (3)
7&8& RV Stap naar voor / Draai ½ draai L-om (9) / RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV

Begin Opnieuw:

RESTART: In de 4e Muur na Tel 20 op (12)

T:1 Aan het einde v/d 6e Muur op (6)

- 1-2 Sway Heup naar rechts / Sway Heup naar links
3-4 Sway Heup naar rechts / Sway Heup naar links
5&6 RV Rock gekruist achter LV / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap rechts opzij
7&8 LV Rock gekruist achter RV / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap links opzij

T:2 Aan het einde v/d 7e Muur op (3)

- 1-2 Sway Heup naar rechts / Sway Heup naar links
3-4 Sway Heup naar rechts / Sway Heup naar links

Contact: www.maggiel.co.uk