

La Secret

Soort Dans : 4 Wall Line
Choreograaf : Robbie McGowan Hickie
Muziek : "La Voix" by Malena Emman (CD: Single 2m 58 sec) Track op iTunes
Bpm : 126
Aantal tellen : 64 Phrased
Nivo : Intermediate
[12] : Tijd-Richting aanduiding
Start na : 8 tellen in de duidelijke beat, op zang

Diagonal Step With Knee Pop, Recover, Right Sailor, Cross, ¼ Turn Left, Left Shuffle ½ Turn Left. (1-8)

- 1 RV stap schuin rechts voor en pop linker knie voor.
- 2 LV gewicht terug en pop rechter knie voor.
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV stap gekruist over RV
- 6 Draai 1/4 linksom, RV stap achter
- 7 Draai 1/4 linksom, LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 8 Draai 1/4 linksom, LV stap voor [3]

Step, Pivot ¼ Turn Left, Right Cross Shuffle, ¼ Turn Right, ½ Turn Right, Forward Rock. (9-16)

- 1 RV stap voor
- 2 Draai 1/4 linksom, gewicht op LV [12]
- 3 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 6 Draai 1/2 rechtsom, RV stap voor
- 7 LV rock voor
- 8 RV gewicht terug [9]

Diagonal Step Back, Drag & Cross, Side Step Right, Back Rock, Left Kick-Ball-Cross. (17-24)

- 1 LV grote stap schuin links achter
- 2 RV sleep naar LV (gewicht op LV)
- & RV kleine stap achter op bal v/d voet
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kick schuin links voor
- & LV stap op bal v/d voet naast RV
- 8 RV stap gekruist over LV [9]

¼ Turn Left, Hold & Step, Pivot ½ Right, ¼ Right, Hold, Behind & Cross. (25-32)

- 1 Draai 1/4 linksom, LV stap voor [6]
- 2 Rust
- & RV stap op bal v/d voet naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV
- 5 Draai 1/4 rechtsom, LV stap links opzij. [3]
- 6 Rust
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV stap gekruist over LV

Left Side Rock, Left Sailor Heel With ¼ Turn Left, & Cross, ¼ Turn Right, Back Rock. (33-40)

- 1 LV rock links opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist achter RV en draai 1/4 linksom. [12]
- & RV stap naast LV
- 4 LV tik hak schuin links voor
- & LV kleine stap achter op bal v/d voet
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug [3]

Step Forward, ½ Turn Right, Right Shuffle ½ Turn Right, Forward Rock, Left Coaster Step. (41-48)

- 1 RV stap voor
- 2 Draai 1/2 rechtsom, LV stap achter
- 3 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij.
- & LV stap naast RV
- 4 Draai 1/4 rechtsom, RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor [3] ***

2x Walks Forward, Right Kick-Ball-Step Forward, Forward Rock, Right Shuffle ½ Turn Right. (49-56)

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV kick voor
- & RV stap op bal v/d voet naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij.
- & LV stap naast RV
- 8 Draai 1/4 rechtsom, RV stap voor [9]

2x Walks Forward, Left Shuffle Forward, Forward Rock, ½ Turn Right, Step Forward. (57-64)

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 Draai 1/2 rechtsom, RV stap voor
- 8 LV stap voor [3]

TAG:

Jazz Box Cross.

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV stap gekruist over RV

Phrasing:

- 1° Muur: dans t/m tel 48, Restart
- 2° Muur: Helemaal (64)
- 3° Muur: dans t/m tel 48, TAG & Restart
- 4° Muur: Helemaal (64) & TAG
- 5° Muur: Helemaal (64)
- 6° Muur: Tot einde track